

XIX FAUSTO COPPI - RANDONNEE 2006

Memoria de la participación en la prueba de la Peña Ciclista U.P.V.

Este año, en el calendario ciclista de la Peña de la Universidad Politécnica de Valencia, se incluyó como Marcha Internacional anual, la XIX edición de la Marcha Ciclista Fausto Coppi, prueba de gran tradición y prestigio dentro de las Marchas Ciclistas Europeas. Esta se desarrolla por tierras Francesas e Italianas, en el corazón de los Alpes, con salida desde la población italiana de Cuneo, población perteneciente a la región del Piemonte, el sábado 1 de julio.

Cada 2 años, y dentro de las pruebas que engloba la Marcha Fausto Coppi, se organiza un recorrido modalidad Randonnee, consistente en un trazado de 390 Kms, jalonados con 5 puertos clasificados fuera de categoría y donde se asciende un desnivel acumulado de 8.000 mts. Como siempre elegimos el reto más exigente y es en esta última modalidad donde los miembros de la Peña Ciclista U.P.V. participan.

El viernes 30 de junio, nos desplazamos hacia la población de Cuneo (Italia), sede de la organización de la prueba. Para ello en plena noche parte una furgoneta con las bicicletas, material y avituallamiento necesario para realizar la prueba, y en la que van relevándose 5 compañeros al volante. El resto del grupo volamos en una compañía aérea de bajo coste que teníamos reservada desde el mes de Marzo al módico precio de 70 Euros, Valencia-Bergamo (ida y vuelta).



Nada más llegar a Cuneo, nos damos cuenta de que la ciudad se haya volcada con la prueba, carteles conmemorativos en todos los comercios, por calles. Y la plaza principal de la población totalmente invadida con los preparativos de la organización: línea de meta y salida, controles, puestos de inscripción, etc.

El sábado 1 de julio, día de la prueba, tras desayunar, procedemos a la recogida de dorsales en el punto de salida. El escenario estaba ya todo preparado, carpas, publicidad, música, delgados ciclistas venidos de diferentes puntos del planeta curtidos por el Sol, y un Sol que prometía acompañarnos a lo largo de todo el recorrido, al menos mientras fuera de día.

De vuelta al hotel nos dispusimos a recargar fuerzas con la comida que habíamos traído de Valencia, había que salir con los depósitos energéticos al máximo, lo que nos esperaba, sin duda, bien lo merecía.

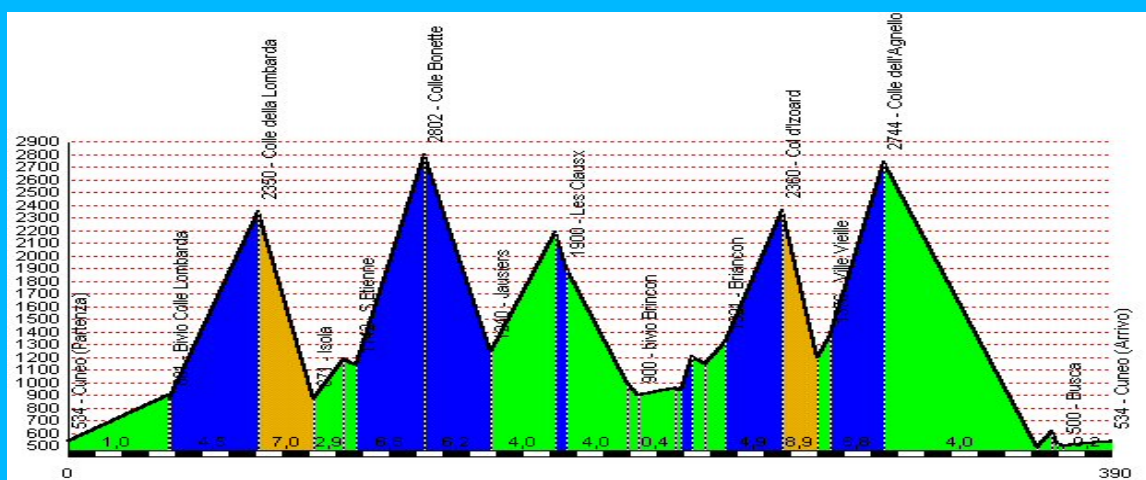
Nuestra modalidad es la primera en tomar la salida. A las 12 de la mañana del sábado, concentración de los participantes en la plaza Galimberti de Cuneo, una participación reducida (en torno a 70 ciclistas), son pocos los que están en disposición y están dispuestos de realizar largos y exhaustos entrenamientos en los meses previos a este tipo de pruebas, para acumular los Kms suficientes en las piernas. Entrenamiento que permita afrontar con relativas garantías la participación de una prueba de este tipo. En particular nuestro colectivo se preparo realizando varios entrenamientos que superaban los 250 Kms, plagadas de puertos de montaña por nuestra Comunidad e incluso traspasando en varias ocasiones a otras provincias como la de Teruel. Aun así cuando se acerca la prueba de la fecha nunca se tiene la sensación de haber hecho lo suficiente.



Esta es una prueba en que la logística, tiene tanta importancia como la preparación física. Hay que tener en cuenta las prendas de abrigo (es muy distinta la temperatura de un valle al mediodía con la que tenemos en un pico de 2.800 mts a las 02:00 de la mañana), el haber elegido la cantidad y el tipo de avituallamiento que ingeriremos durante la prueba (comida para muchos Km.). Todo ello teniendo en cuenta la limitación del espacio-peso que podemos transportar en una bicicleta de carreteras. Un error en alguno de estos aspectos puede hacer que haya sido inútil la preparación física que tantos esfuerzos nos ha costado conseguir durante meses.

El espíritu del ciclismo “randonée” radica en la absoluta autonomía del corredor, en su autosuficiencia y en la consecución de recorridos de larga distancias, y extremada dureza, sin ayuda externa alguna, en los que habitualmente es preciso circular por la noche. Esto le da un carácter a la prueba de aventura-deporte, que siempre genera una adrenalina extra.

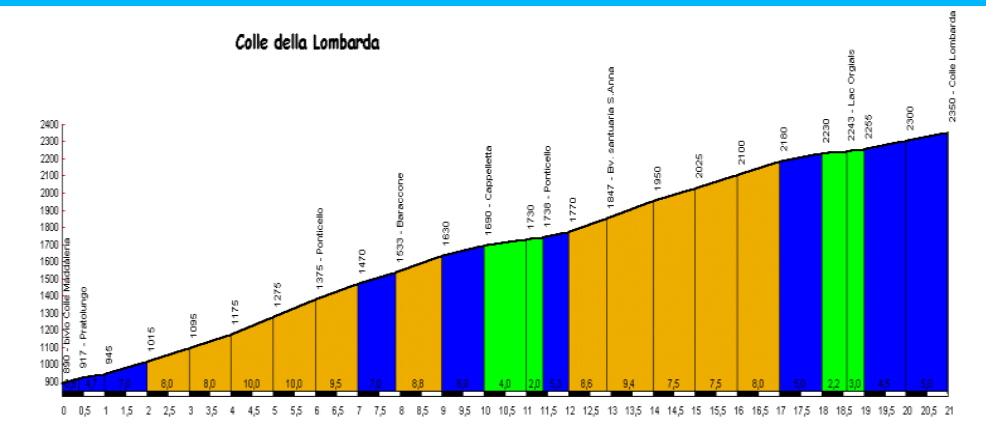
El perfil de la prueba, con sus 390 Kms, 5 puertos fuera de categoría y un desnivel similar a la altura del Everest, (8.000 mts). Su perfil asusta.



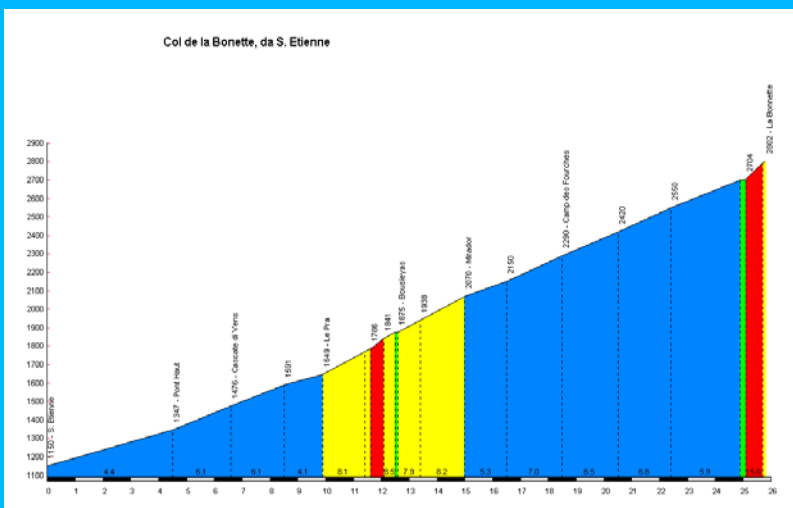
En fin a las 11:45 h estábamos todos preparados en la línea de salida, el speaker daba los últimos consejos, en italiano claro y preparados para empezar una gran aventura.



Tras unos Km. de falso llano, llegamos al inicio del primer puerto, el Colle della Lombarda, un puerto de 21,3 Km. de longitud, con un desnivel de 1.447 mts., y una pendiente media del 6,8%, llegando a una cota de 2.350 mts. Es el primer puerto con el que nos topamos lo afrontamos y las fuerzas se encuentran intactas. No obstante somos conscientes que cualquier desgaste extra podría pagarse en los muchos kilómetros que todavía nos quedan, por ello lo ascendemos de manera controlada, a un nivel de pulsaciones aeróbico. El grupo inicial que salió de Cuneo empieza a fragmentarse, cada uno afronta la subida a su ritmo.



En la cima se haya la frontera entre Italia y Francia. Al coronar nos encontramos con la sorpresa de que los primeros kilómetros del descenso se encuentran en obras, y el asfalto desaparece para dar paso a una fina capa de arena y grava. Las precauciones se extreman, hay que evitar cualquier caída que daría al traste con tantos meses de entrenamientos.



Después de un largo descenso hasta la población de Isola, se afrontaba otra zona de llano con tendencia ascendente, hasta la Saint Etienne de Tinée,

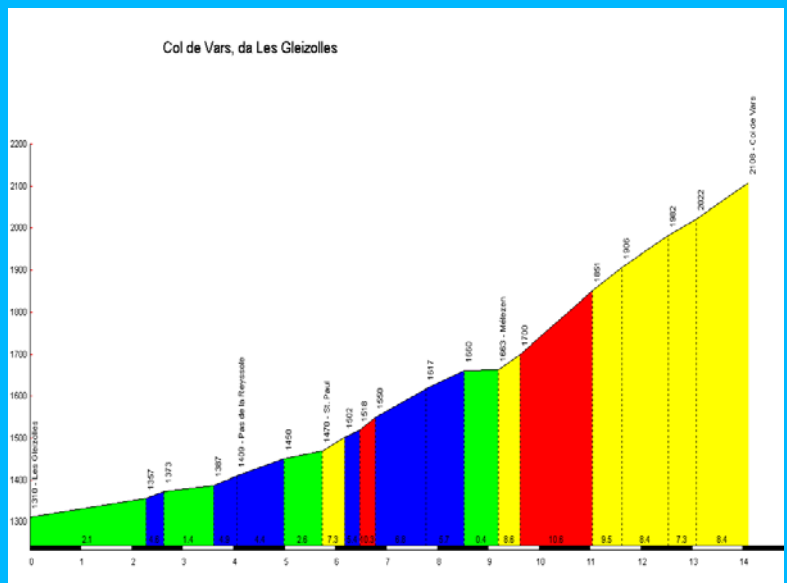
Es aquí donde se inicia la ascensión del segundo puerto, el col de la Bonette. Col de 25,80 km, desnivel de 1.652 mts, con una pendiente media de 6,40% y una cota final de 2.802 mts.

Resulta un puerto largo con paisaje típico de alta montaña, con prados habitados por las típicas marmotas alpinas y picos coronados por nieves perpetuas.

Cuando coronamos este puerto rondan las 19:00 h, a esas horas en la cima hace frío y hay que abrigarse para un descenso largo, al final del cual nos espera el primer control situado por la organización en la localidad francesa de Jausiers. Tras reponer fuerzas, excepto dos compañeros que van más adelantados, el resto nos agrupamos para encarar el siguiente puerto anocheciendo.

El col de Vars es sin duda el menos exigente del recorrido. Se trata de un puerto de 14,10 km, con un desnivel acumulado de 798 mts, una pendiente media de 5,70% y una cota final de 2.108 mts. Sobre el paisaje que desde la carretera se divisa poco podemos decir, pues realizamos la ascensión en oscuridad, pertrechados con linternas, frontales, luces posteriores y chalecos reflectantes que nos permiten ver y nos hacen visibles a los escasos coches que a esas horas transitan. La visión de luces balanceantes junto con los reflectantes recuerda alguna película de serie B sobre extraterrestres y platillos voladores.

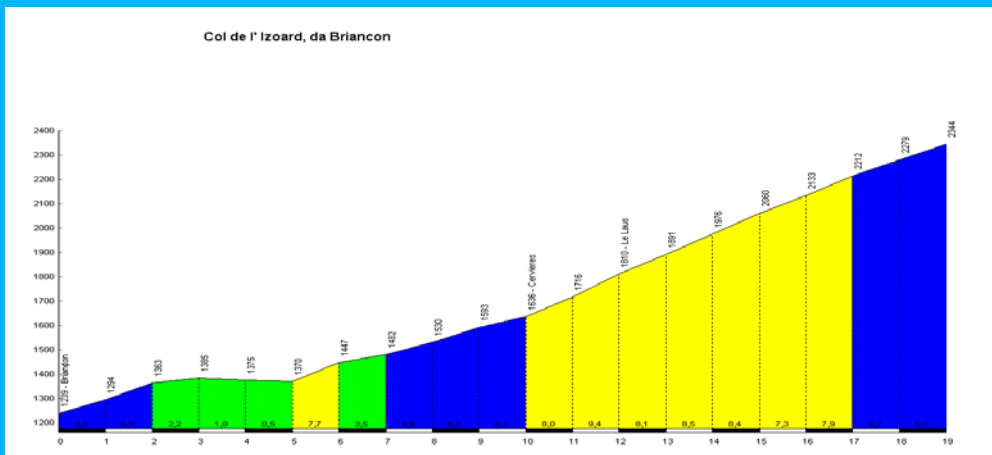
Durante el largo descenso debemos extremar las precauciones, al cansancio acumulado se suma la falta de luz natural. A mitad del descenso, en la localidad de Les Clausx se encuentra el segundo control y lo que la organización denomina "Avituellamiento", aunque por lo escaso de las viandas más bien parece una parada ambulante de golosinas.



Llegada a Guillectres, alrededor de la 01:30 h de la madrugada, la mayor parte del grupo decide quedarse a hacer noche en un hotel que habíamos reservado, esto nos permitirá reponer fuerzas, ducharnos y dormir por lo menos tres horas. Tres miembros de la expedición UPV decide continuar marcha.

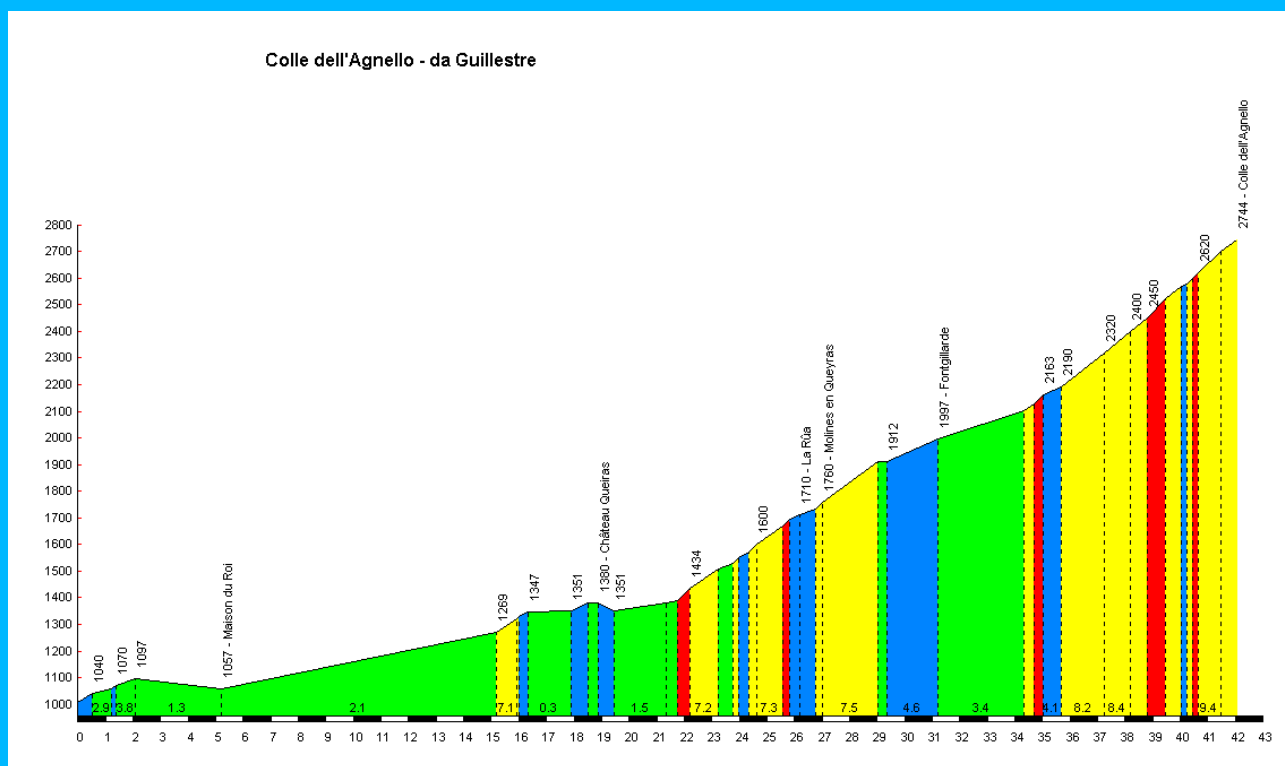


Después de Guillectres donde finaliza el descenso, da comienzo una zona de repechos y falsos llanos de unos 30 Km. que nos lleva hasta Briançon, donde da comienzo el Col de l'Izoard. Se trata de un puerto magnífico, con unos paisajes espléndidos, formaciones geológicas asombrosas, y sin lugar a dudas uno de los míticos del Tour, ascendido este año por esta carrera. La longitud es de 20 km, con un desnivel de 1.141 mts, una pendiente media de 5,70% y una cota final de 2.361 mts.



Nuevamente un descenso rápido, por una carretera en obras, sin duda preparándola para el paso del TOUR 2006, en el que nos cruzamos con otra marcha que circula en dirección contraria.

En Château-Queiras se inicia el ascenso del último puerto del recorrido, el Colle de l'Agnello. Sin duda se trata del puerto más duro, de más alta montaña y de paisajes más sobrecogedores de cuantos hemos realizado. Con una distancia de 20 km, unos terribles últimos 5 kms con una pendiente media cercana al 10% y con una cota superior de 2.744 mts.



Todo un coloso, que conserva aún bastante nieve en la cima.

Tras un descenso de 85 km, y alguna tachuela trampa, llegamos a la meta de Cuneo, cansados, desperdigados, pero satisfechos de haber cumplido toda una proeza que pocos han realizado, y dentro del tiempo requerido por la organización. Las diferencias de tiempo que entre nosotros hayan podido existir no tienen importancia cuando se acaba una marcha de 390 km y un desnivel acumulado en subida de 8.000 mts. Sin duda la más dura que jamás haya realizado la peña ciclista de la Universidad Politécnica de Valencia.



La prueba en cifras:

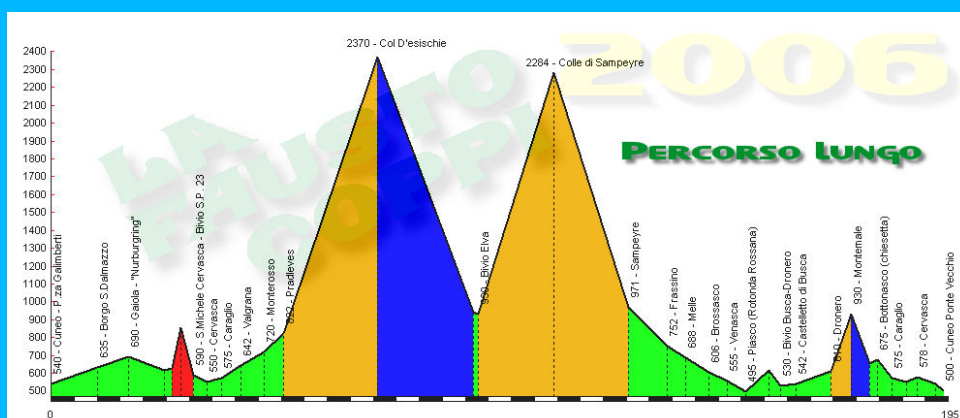
Inscritos: 75 de los cuales 13 eran miembros de la peña ciclista U.P.V.

El primero que llegó fue a las 08:25

El último fue Sergio, hermano de nuestro compañero Alberto que entraba en meta a las 18:59, curiosamente al finalizar la prueba nos confesaba que era la prueba más dura que había hecho en su vida y eso que es una persona experimentada en realizar competiciones que requieren llegar al límite, como por ejemplo la que realizó este verano "un marathon por tierras Saharianas".

Participación escasa de féminas. Solo 7 féminas de las cuales 3 son de la U.P.V.!!!!. (Nuria, Amalia y María José), las dos primeras quedaron la 4ª y la 5ª dentro de las féminas respectivamente, peor suerte corrió Mjose que una vez prácticamente finalizada la prueba, y a solo a falta de finalizar el descenso del último puerto (El Agnelle), sufrió una aparatosa caída, que le obligó retirarse de la prueba, siendo trasladada por Helicóptero hasta un centro sanitario cercano a Cuneo, donde se le tuvo en observación y por suerte no se le diagnosticó nada de gravedad a parte de las inevitables contusiones por todo el cuerpo y algún que otro punto en la cabeza.

Nuestro compañero José Miguel Calabuig, el cual esta temporada ha centrado su actividad deportiva en carreras a pie por circuitos de montaña, no seguro de llevar acumulados los suficientes Km. en bicicleta para afrontar la Randonnee con todas las garantías, a última hora opta por participar en la prueba Fausto Coppi modalidad recorrido Lungo, la cual constaba de 205 kms y 3 puertos, 2 de ellos con cimas situadas por encima de los 2.000 mts (2.284 mts Colle di Sampeyre y 2.480 mts Colle del Morti-Fauniera), el cual según nos relataron algunos participantes también resultó un recorrido durísimo.



CLASIFICACIÓN

Orden Llegada	Dorsal	Apellidos Nombre	Sexo	CLUB	Hora Llegada
17	22	DUENAS Rodríguez Alberto	M	UPV	12:05
18	25	GIL MORAL Antonio	M	UPV	12:05
19	32	GONZALEZ MORENO Lorenzo	M	UPV	12:05
48	36	BORONAT ZARCENO Nuria Carmen	F	UPV	17:20
47	35	JORDA PIQUERAS Miquel	M	UPV	17:20
49	26	ORERO CABALLERO Federico	M	UPV	17:35
50	27	SIERRA GARCIA José	M	UPV	17:35
54	23	PASQUAL Galan Amadeo	M	UPV	18:00
55	28	PLAZA SERRANO José Maria	M	UPV	18:00
56	30	ROCA UNCIO Juan Carlos	M	UPV	18:00
57	33	RAMOS PEREZ Manuel	M	UPV	18:00
58	24	FUSTER CAMARENA Amalia	F	UPV	18:10
59	31	BUENAVENTURA CHILET Juan Ramón	M	UPV	18:10
60	37	DUENAS RODRIGUEZ Sergio	M	UPV	18:59
61	34	FUSTER CAMARENA María José	F	UPV	ACCIDENTE