MEMORIA MARCHA CICLOTURISTA AYORA 5 DE MAYO DE 2012

El C.C. Castillo de Ayora organizó la IV Marcha cicloturista Valle de Ayora-Cofrentes, un gran día de cicloturismo de 151 Km con duras rampas en carreteras con poco o nulo tráfico de vehículos.

Fue un día perfecto para montar en bici (ni frio, ni calor) pero con la amenaza constante de la lluvia que solo apareció en forma de chispeo durante 10 minutos.

Los 960 inscritos salimos sobre las 8:10 y como todas las marchas a 1000 por hora intentando coger un buen grupo o una buena rueda para rodar lo más cómodo posible. Los primeros km picaban para arriba con el aire en contra pero al llegar a la bajada giramos a la derecha y con el aire a favor rodamos 20 km a mas de 50 km/h. El primer paso por Cofrentes como primer puerto fue imprevisible, con una bajada después bastante peligrosa pero bonita.

Poco después comenzó el 2º puerto del día (8 km al 5%), pero los 3 primeros al 7%. La carretera era buenísima y eso facilitaba el avance de la bicicleta. En el alto parada un par de minutos en el primer avituallamiento donde había todo lo necesario, mucha fruta, pastelillos, aquarius y coca-cola.

Después de unos km llanos picando para abajo llegamos a Jalance y comenzó el 3º puerto (11 km al 6%) con unos 2 km primeros por encima del 10 % con rampas del 12% en las curvas. Se me hizo larguísimo porque una vez superada la zona dura todavia quedaban 6 km mas tendidos pero con aire en contra el dolor de piernas comenzaba a estar presente. Después de llanear unos km comenzó a chispear y llegamos al avituallamiento.

Al finalizar el descenso llegamos a un cruce donde ponía "Ayora 1 km", pero solo era una ilusión porque giramos al lado contrario por donde quedaban 40 km y el ultimo puerto que todo el mundo iba diciendo que era terrible. El problema de este cruce es que mucha gente ataja por ahí y entra en meta como si hubiera hecho la Marcha completa, no me importa ya que cada uno sabe lo que hace, pero si no se está preparado para este kilometraje no se debería entrar por meta para no alterar la clasificación.

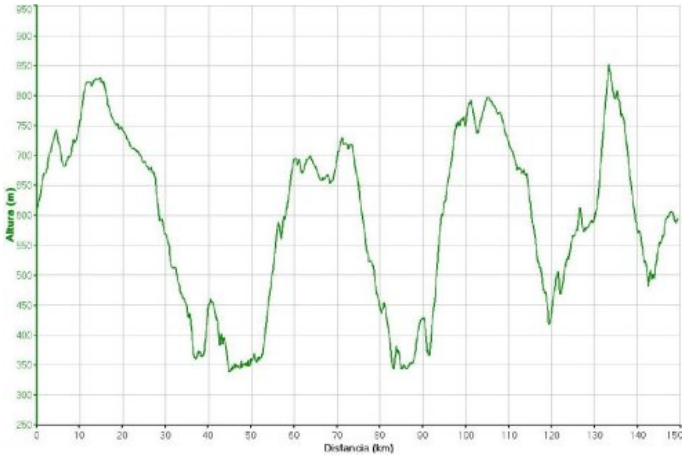
El ultimo puerto no tiene desperdicio. En teoría solo tenia 4 km, pero la realizad es muy diferente ya que la aproximación de 7 km fue terrible con unos repechos durísimos que no daban respiro, además las piernas no eran las del primer puerto. Cuando todo parecía indicar que estábamos subiendo el último puerto llego una bajada y un llano que nos desconcertó bastante (todavía no había empezado el puerto...!). Después de este llano por fin vimos el cartel de comienzo de puerto (4 km al 7%), pero solo es un dato ya que el primer km es al 4% y el resto sin bajar en ningún momento del 10%, con rampas del 12% y 16% en las curvas. Una vez llegamos arriba paramos en el ultimo avituallamiento.

Empezaba a llover más seriamente y cuando llegamos abajo todavía quedaban 5 km de subida tendida hasta Ayora que se hicieron interminables, con las piernas entumecidas por la lluvia y el frió de la bajada ya no se podía apretar por el temor a los calambres, así que nos dejamos llevar hasta Ayora donde nos esperaba una ducha caliente, masaje, comida y un par de cervezas que entraron de un trago.

P.D. El ambiente fue increíble por los pueblos por donde pasamos, con bandas de música tocan a nuestro paso y la gente sentada en los puertos esperando y animando a nuestro paso.

Recorrido

Altimetrías



Participantes por la Peña Universidad Politécnica de Valencia:

Dorsal	Pos.	Nombre	Tiempo Oficial	Tiempo Real	Promedio	Categ.	Pos. Categ.
420	529	Adsuara Quiles, Vicente	5.41.48	5:40:57	26,53	E - HOMBRES+60	5
535	585	JORDA PIQUERAS, MIQUEL	5.51.23	5:48:32	25,79	C - HOMBRES+40	160
169	608	SANZ MARTIN, RAFAEL	5.56.02	5:53:09	25,44	C - HOMBRES+40	165
171	609	JOSE LUIS CERRAJERIA RUBIO	5.56.04	5:53:11	25,44	C - HOMBRES+40	166
556	643	DURAN MONDEJAR, PEDRO ANTONIO	6.05.29	6:02:37	24,80	C - HOMBRES+40	175
616	727	BAYOD ROBLES, TOMAS	6.30.45	6:27:55	23,20	C - HOMBRES+40	207
617	773	Costa Lafarga, José María	6.46.39	6:44:53	22,29	E - HOMBRES+60	19
170	-	RUBEN BLANCO GOMEZ	RETIRADO	RETIRADO	RETIRADO	C - HOMBRES+40	-

Fotos

Bancaja
UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
VALENCIA

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012. www.marchasciclistas.com

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012. www.marchasciclistas.com

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012
MRS para www.marchasciclistas.com

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012. www.marchasciclistas.com

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012 www.marchasciclistas.com

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012 www.marchasciclistas.com

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012
MRS para www.marchasciclistas.com

IV Ruta de los Castillos, Ayora 2012
MRS para www.marchasciclistas.com